

**Inscription à la semaine de prière accompagnée
à déposer ou renvoyer à l'accueil de la paroisse
avant le 1^{er} mars 2026**

NOM : Prénom :

Tél :/...../...../.....

Courriel :

Âge : 18-34 ans 35-55 ans plus de 55 ans

Participera à la semaine de prière accompagnée
du 15 au 21 mars 2026

(Pour profiter pleinement de la démarche, la régularité est indispensable)

Souhaite rencontrer son accompagnateur en :
(cochez au moins une case)

- Fin d'après-midi (entre 17h15 et 18h45)
- Soirée (entre 20h15 et 21h15)
- Indifférent

Si vous rencontrez des difficultés pour vous déplacer, n'hésitez pas à nous en parler

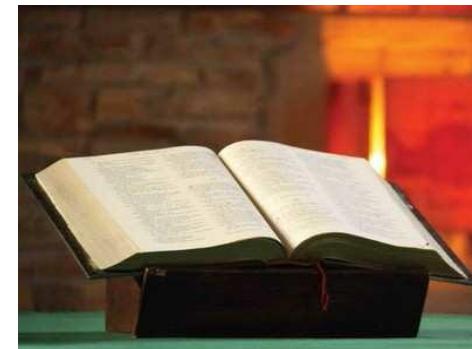
Contact : Carole Fagot : 06 84 30 55 54
Mail : carolefagot05@gmail.com
ou Paroisse : paroisse.villecresnes94@sfr.fr

PAROISSES DE LA VALLEE du RÉVEILLON

Avec l'équipe diocésaine d'Animation Spirituelle

Une semaine de prière accompagnée.

Du dimanche 15 mars au samedi 21 mars



Chaque jour : **Un temps pour prier avec la Parole de Dieu**
Un temps pour être accompagné

Dimanche 15 mars au Chêne de Mambré à Marolles

de 17h à 18h30 : Ouverture de la semaine pour découvrir le chemin à parcourir et prier ensemble.

Puis chaque jour :

- Prendre un temps de prière personnelle (lieu de votre choix)
- Venir au temps de rencontre de 20 minutes avec votre accompagnateur, au Chêne de Mambré, à l'heure choisie ensemble.

Samedi 21 Mars à 10h00 dans l'église St Julien de Brioude à Marolles : fin de la semaine : un temps d'action de grâce et d'envoi.

INSCRIPTIONS AVANT LE 1^{ER} MARS 2026

(par écrit, par sms, par mail)

VIVRE EN PAROISSE UNE SEMAINE DE PRIERE ACCOMPAGNEE

Objectifs de la semaine

Rencontrer le Christ dans sa Parole

Approfondir sa prière personnelle en étant aidé dans cette démarche

Vivre cela dans son lieu de vie habituel

Présentation de la démarche

La semaine de prière accompagnée est une manière simple d'aider les chrétiens à découvrir que le Christ est vivant dans sa Parole.

Cette proposition de prière accompagnée se vit en s'appuyant sur le trésor de l'expérience de l'Église et plus particulièrement sur la pédagogie d'Ignace de Loyola.

La semaine s'organise généralement à partir d'une paroisse, avec l'aide d'une équipe d'accompagnateurs spirituels.

Ce genre de retraite a été expérimenté depuis une quinzaine d'années en France, au Canada, en Belgique, en Irlande, etc....

DÉROULEMENT DE LA SEMAINE

La semaine commence un dimanche et se termine le samedi suivant.

La rencontre du dimanche d'environ 1h30, rassemble tous les participants et tous les accompagnateurs. Son objectif est de présenter la démarche proposée, de permettre aux participants de rencontrer un accompagnateur et de fixer avec lui les heures de leur rencontre quotidienne.

Pendant la semaine les retraitants s'engagent à prier chaque jour avec un texte de l'Écriture durant 20 minutes (ou plus). Après leur temps de prière personnelle, ils rencontrent à l'heure fixée leur accompagnateur qui propose un nouveau texte pour nourrir le temps de prière du lendemain.

Pour terminer la semaine, la rencontre du samedi (1h30) sera centrée sur la relecture de la semaine en petits groupes et un temps commun d'action de grâces.

LES ACCOMPAGNATEURS

Les accompagnateurs qui proposent cette démarche sont généralement des laïcs, ayant l'expérience de la prière et de l'accompagnement personnel. Ils ont été appelés et formés pour cet accompagnement spirituel.

REPONSES À QUELQUES-UNES DE VOS QUESTIONS

Pourquoi me propose-t-on un accompagnateur ?

Pour vous aider ! Échanger votre expérience et vos difficultés avec votre accompagnateur ! Il vous écoute, vous donne des éléments pour guider votre prière et vous suggère un nouveau texte pour votre prière du lendemain.

Qui sont ces accompagnateurs ? Sont-ils compétents ?

Ce sont des personnes appelées par l'Équipe diocésaine d'Animation Spirituelle, formées à l'écoute et à l'accompagnement. Vous serez accompagnés par des personnes qui viennent d'autres paroisses et que vous ne connaissez pas. La confidentialité des entretiens est garantie.

Où vais-je rencontrer mon accompagnateur ?

Dans les locaux de la paroisse. Chaque accompagnateur aura un lieu calme et discret pour vous recevoir chaque jour 20 minutes environ.

Je viens avec quoi à ces rencontres ?

Une Bible, si j'en ai une ou un Nouveau Testament et de quoi écrire, c'est tout.

Est-il nécessaire d'assister à la réunion de lancement ?

Oui, votre présence est **indispensable** afin de vous présenter la démarche de la semaine de manière approfondie. Et aussi pour prendre rendez-vous avec un accompagnateur en fonction de vos disponibilités réciproques.

Comment vais-je arriver à prier tout seul ?

Nous vous proposons une façon toute simple de prier à partir de la Parole de Dieu. Votre accompagnateur vous proposera chaque jour un texte adapté. Faites confiance !

Quelle doit être ma disponibilité ?

En plus des rencontres d'ouverture et de clôture, vous aurez chaque jour un temps de prière personnelle et un temps de rencontre d'une vingtaine de minutes avec votre accompagnateur.

Que m'apportera cette semaine ? "Venez et voyez !" (Jean 1)